

# TRAININGSZEITEN SOMMER 2024 (geänderter Plan, gültig ab 1.4.2024)

WOCHENTAG	UHRZEIT	TRAINING	TRAINER
Montag	18-20 Uhr	Kinder- / Juniorentraining	Niclas
Dienstag	18-20 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Obmann
	17-19 Uhr	Kindertraining	Ben
Mittwoch	18-20 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Obmann
	15:30-17:30 Uhr	Kindertraining	Jens
	18-20 Uhr	Juniorentraining	Jens
Donnerstag	13:30-15:30 Uhr	Schulrudern	Judith & Team
Freitag	16-18 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Obmann
	18-20 Uhr	Juniorentraining	Jens
	19-21 Uhr	Masters Breitensport	Wolfgang
Samstag	9-11 Uhr	Renn- / Regattatraining	Tristan
	9-11 Uhr	Kinder- / Juniorentraining	Jens
	15-17 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Obmann
Sonn-/Feiertag	10-12 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Obmann

**Bitte für alle Trainings bereits 15 Minuten vor dem Start anwesend sein!**