



17. ERGO CUP

Offene Landkreismeisterschaft im Ergometerrudern

9. März 2024 in der Lechauhalle Kaufering

Meldeschluss: 1. März 2020, 18.00 Uhr
Meldeadresse: Ruderclub am Lech Kaufering e.V.
Landrat-Müller-Hahl-Str. 14, 86916 Kaufering

Meldung unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr,
Verein und Adresse über: ergocup@rclk.de
Das Meldeformular gibt es hier: www.rclk.de/ergocup

Startgebühr: Kinder, Jugend 4 € Nachmeldungen 5 €
Senioren, Masters 7 € Nachmeldungen 10 €

Wettkampfstrecken:

| Nr. | Altersklasse* | Strecke |
|-----|--------------------|---------|
| 1 | Junioren C (11/12) | 1000 m |
| 2 | Junioren C (13/14) | 1000 m |
| 3 | Junioren B (15/16) | 1500 m |
| 4 | Junioren A (17/18) | 2000 m |
| 5 | Senioren (19-26) | 2000 m |
| 6 | Masters A (27-35) | 2000 m |
| 7 | Masters B (36-42) | 2000 m |
| 8 | Masters C (43-49) | 2000 m |
| 9 | Masters D (50-54) | 2000 m |
| 10 | Masters E (55-59) | 2000 m |
| 11 | Masters F (60-64) | 2000 m |
| 12 | Masters G (65-69) | 2000 m |
| 13 | Masters H (70+) | 2000 m |

*Es gilt das Alter, das im Laufe des Jahres 2024 erreicht wird.

Start: ab 14.00 Uhr (Einrudern ab 13.00 Uhr)
Einteilungen der Jahrgänge aller Teilnehmer erfolgen nach den Bestimmungen der RWR des Deutschen Ruderverbandes. Der Veranstalter behält sich vor zur optimalen Gestaltung der Wettbewerbe Rennen in geeigneter Form zusammen zu legen.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab.

Verpflegung: Getränke und Snacks sind am Veranstaltungsort erhältlich.

Veranstalter: Ruderclub am Lech Kaufering e.V., Jan Haase / Benedikt Nieberler