

Ruder Club am Lech Kaufering e. V.
Allgemeine Sporttermine in der Sommersaison 2020
gültig ab 01. August 2020

Wochentag	Uhrzeit	Art des Trainings	Verantwortliche
Montag	18:00-20:00 Uhr	Kinder- und Juniorentraining	Tim
Dienstag	16:00-18:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
	18:00-20:00 Uhr	Kinder- und Juniorentraining	Niklas
Mittwoch	16:00-18:00 Uhr	Kinder- und Juniorentraining	Jens
	18:00-20:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
	18:00-20:00 Uhr	Wöchentliches Rennboottraining (Master)	Jens
Donnerstag	9:00-11:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
	18:00-20:00 Uhr	Kinder- und Juniorentraining	Korbinian
Freitag	16:00-18:00 Uhr	Riementraining (Junioren A bis Master)	Uli
	16:00-18:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
	18:00-20:00 Uhr	Kinder- und Juniorentraining	Ingolf
Samstag	9:00-11:00 Uhr	Kinder- und Juniorentraining	Bene
	11:00-13:00 Uhr	Alle zwei Wochen Erwachsenen-Training	Tristan
	15:00-17:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb Weitere Betreuung Ruderanfänger Erw.	Obmann
Sonn- und Feiertag	10:00-12:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
		Masters / Großboottraining	Obmann

Anmerkungen:

- Weitere Termine nach individueller Abstimmung mit Vorstand/Ruderwart/Übungsleitern
- Alle Ruderer finden sich **15 Minuten vor Trainingsbeginn** ein
- Die Einteilung erfolgt 5 Minuten vor Trainingsbeginn. Der Obmann trägt seine Mannschaft in das Fahrtenbuch ein
- Wünsche für die **Bootsbesetzung** und ein **Techniktraining vor** Einteilung äußern
- Es sind die jeweils aktuell gültigen **Hygienevorschriften** zu befolgen.