



16. Ergocup

Offene Landkreismeisterschaft im Ergometerrudern

7. März 2020 in der Lechauhalle Kaufering

Meldeschluss: 28. Februar 2020, 18.00 Uhr
 Meldeadresse: Ingolf Wunderlich, RC am Lech Kaufering
 Landrat-Müller-Hahl-Str. 14, 86916 Kaufering
 Nur per Mail: Meldung unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein und Adresse über mail-adresse: ergocup@rclk.de
 Das Meldeformular gibt es hier: www.rclk.de/ergocup

Startgebühr: Kinder, Jugend 4 € Nachmeldungen 5 €
 Senioren, Masters 7 € Nachmeldungen 10 €

Wettkampfstrecken:

Nr.	Altersklasse*	Strecke
1	Junioren C (11/12)	1000 m
2	Junioren C (13/14)	1000 m
3	Junioren B (15/16)	1500 m
4	Junioren A (17/18)	2000 m
5	Senioren (19 - 26)	2000 m
6	Masters A (27 - 35)	2000 m
7	Masters B (36 - 42)	2000 m
8	Masters C (43 - 49)	2000 m
9	Masters D (50 - 54)	2000 m
10	Masters E (55 - 59)	2000 m
11	Masters F (60 - 64)	2000 m
12	Masters G (65 - 69)	2000 m
13	Masters H (ab 70 Jahre)	2000 m

* Es gilt das Alter, das im Laufe des Jahres 2020 erreicht wird.

Start: ab 14.00 Uhr (Einrudern ab 13.00 Uhr)
 Einteilungen der Jahrgänge aller Teilnehmer erfolgen nach den Bestimmungen der RWR des Deutschen Ruderverbandes. Der Veranstalter behält sich vor zur optimalen Gestaltung der Wettbewerbe Rennen in geeigneter Form zusammen zu legen

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab.

Verpflegung: Es gibt wieder die Möglichkeit kleinere Gerichte (Currywurst, Gyros) und Getränke in der Lechauhalle zu erwerben.

Veranstalter: RC am Lech Kaufering, Ingolf Wunderlich, André Ihde