

Ruder Club am Lech Kaufering e. V.
Allgemeine Sporttermine in der Sommersaison 2018
gültig ab 09. April 2018

Wochentag	Uhrzeit	Art des Trainings	Verantwortliche
Montag	18:00-20:00 Uhr	Kinder-und Juniorenttraining	Axel
Dienstag	16:00-18:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
	18:00-20:00 Uhr	Kinder-und Juniorenttraining	Korbinian
Mittwoch	13:30-15:30 Uhr	Schulrudern Realschule Kaufering	Ingolf
	18:00-20:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
Donnerstag	9:00-11:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
	18:00-20:00 Uhr	Juniorenttraining	Niels
Freitag	15:00-17:00 Uhr	Kinder- und Jugend-Anfänger Training	Ingolf
	16:00-18:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
Samstag	15:00-17:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb Weitere Betreuung Ruderanfänger Erw.	Alle Michael
Sonn- und Feiertag	10:00-12:00 Uhr	Breitensport / Allgemeiner Ruderbetrieb	Alle
		Masters / Großboottraining	(Verantw. offen)
	18:00-20:00 Uhr	Frauen-Achtertraining	Michael

Anmerkungen:

- Weitere Termine nach individueller Abstimmung mit Vorstand/Ruderwart/Übungsleitern
- Alle Ruderer finden sich **15 Minuten vor Trainingsbeginn** ein
- Die Einteilung erfolgt 5 Minuten vor Trainingsbeginn. Der Obmann trägt seine Mannschaft in das Fahrtenbuch ein
- Wünsche für die **Bootsbesetzung** und ein **Techniktraining** vor Einteilung äußern
- Anfängerkurse für Erwachsene finden laut Ankündigung auf der Homepage www.rclk.de statt